

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

SAPERI MINIMI 4° ANNO

CLASSE QUARTA	
<i>ABILITA'</i>	<i>CONOSCENZE</i>
<ul style="list-style-type: none">- Rielaborazione degli schemi motori di base.- Acquisizione dei gesti tecnici dei fondamentali di sport di squadra praticati (pallavolo, pallacanestro, calcetto).	<ul style="list-style-type: none">- Lo sport di squadra: conoscenza dei regolamenti e dei fondamentali individuali e di squadra.- Conoscenza del concetto di salute, intesa come ricerca di un corretto stile di vita (alimentazione, attività motoria).